

# 改善自閉症可從飲食入手

## 烈市講座醫生講解生物醫學療法

【明報專訊】自閉症(Autism)普遍被認為是由大腦發育問題而生的疾病，有醫生研究指對該疾病的治療還應從腸胃、免疫系統及新陳代謝等方面入手。為此，烈治文山市自閉兒童特殊教育中心 OpenMind Alliance 將於下周邀請專人舉行講座，為家長介紹自閉症生物醫學療法。

此次公開講座的主講者為西安大略大學醫學院兒科副教授愛德華茲(Wendy Edwards, 小圖)，她將引用其醫學研究數據，及相關報道資料，講解與自閉症患者息息相關的3個醫學領域——腸胃道菌叢不良和炎症、免疫系統異常，以及新陳代謝異常導

致增加氧化負荷和排毒功能異常。

該講座的主辦單位，OpenMind Alliance 項目主管王少嫻表示，目前99%的自閉症無法得到根治，但很多患者的情況還是能夠通過治療得到改善。「很多人認為自閉症是腦部不好導致的問題，但愛德華茲醫生的最新



研究卻顯示是由腸道和免疫系統等疾病造成」，她繼續說道：「我們希望能通過這個講座，讓家長們了解如何

從自閉症兒童身上看出這些相關疾病的病症，並且從飲食方面加以配合，從而改善自閉情況。」

王少嫻還表示，愛德華茲醫生自己就是一位自閉症兒童家長，對該方面的治療研究頗有心得，她的經驗也十分值得其他家長分享。

除了是西安大略大學醫學院兒科副教授之外，愛德華茲醫生也是漆或-肯特地區的顧問兒科醫生，又曾出任多倫多病童醫院的首席駐院醫生。

王少嫻指出，全國有1%的人口患有自閉症，男性患者是女性的4倍，該病症不分族裔和背景，本地也有一定數目的華裔患者。

目前在 OpenMind Alliance 接受治

療的患者就超過30人，其中大部分為華裔。

她說：「對一些華裔自閉兒童家長來說，由於語言障礙的問題，與不少治療中心工作人員溝通較為困難，無法表達真正所需，因此他們還是想要送孩子去一些華人機構治療。」因此，此次講座專門安排了中文翻譯，方便華裔家長了解詳情。

該講座將於2月23日(周四)晚上7時，在位於烈治文山市的 OpenMind Alliance 中心(160 East Beaver Creek Road, Unit 21)內舉行，一小時講座後便是提問環節。報名費用每人10元(包括小食)，即日起可致電905-918-3852查詢。